**Правила** **«ФИТНЕС-БИТВА 2022»**

Фитнес-битва 2022 г. (далее Мероприятие) проходит на территории клубов сети ФизКульт. Участие бесплатное.

Начало - 1 марта 2022 года. Окончание 15 мая 2022.

Продолжительность – 2,5 месяца\* в зависимости от даты присоединения участника, минимально 6 недель с последней даты регистрации 31.03.2022.

**Основные этапы проведения:**

СТАРТ с 1 по 31 марта 2022 г. (регистрация участников, стартовые замеры)

ЭКВАТОР с 4 апреля по 10 апреля 2022 г. (промежуточное взвешивание по желанию, для проверки динамики похудения)

ФИНИШ с 11 по 15 мая декабря 2022г. (финальное взвешивание).

Подведение итогов и награждение победителей - с 16 по 22 мая 2022г. (точная дата торжественного награждения будет уточнена позднее).

В Мероприятии может принять участие любой член клуба сети ФизКульт (14+, без противопоказаний от врача по нагрузкам). Участие является бесплатным.

В случае, если потенциальный участник не является членом клуба, он может приобрести членство в клубе ФизКульт в виде годовой карты или фитнес-подписки.

Для участия член клуба должен записаться на Мероприятие в клубе у тренера. Условием записи являются **пройденные стартовые замеры**. Каждый участник «Фитнес-битвы» при стартовых замерах получает **карточку участника**, в которой фиксируются начальные данные, информация об участнике и тренере-кураторе.

**Обратите внимание!** Стартовое «До» и финальное «После» взвешивания должны производиться в одной и той же одежде, в одно и то же время суток для объективной оценки результата.

**В карточку участника Мероприятия** также входит перечень занятий, подходящий для сброса веса, а также специальные предложения только для участников:

* **купон на одну вводную персональную тренировку** (продолжительность 30 минут, стоимость 299 руб.)
* **купон на составление индивидуального плана питания** (стоимость 499 руб. вместо 1500р.). За получением услуги к тренеру любого из направлений: Групповые программы, Тренажерный зал, Бассейн до 30 апреля 2022 г. Включительно.

**Для участников Мероприятия «ФИТНЕС-БИТВА 2022»**

1. В каждом клубе сформировано расписание групповых программ, малых групп (платный и бесплатный формат). График своих тренировок участник составляет самостоятельно и записывается на них через мобильное приложение / личный кабинет на сайте.
2. Для безопасного и эффективного результата участнику рекомендуется выбрать тренера и приобрести пакет персональных тренировок. Стоимость тренировок от 800 руб.\*, и зависит от квалификации тренера. \*Для тех членов клуба, которые еще не пользовались услугами персонального тренера, действует специальное предложение «Шок-цена» на пакет 8 тренировок (информацию уточняйте у вашего тренера-куратора).
3. Назначены кураторы, для мотивации участников и регулярности тренировок.

Куратор осуществляет стартовые и финальные замеры, при необходимости дает пояснения; его данные вписываются в карточку участника. Список тренеров-кураторов Мероприятия находится на рецепции и в отделе продаж.

По итогам Мероприятия будут определены победители, добившиеся наиболее значимых результатов в трансформации своего тела. Все победители будут приглашены на торжественное мероприятие с вручением дипломов и подарков.

**Определение и награждение победителей**

* 1. **Победителем является каждый Член Клуба/ сотрудник**, достигший своей цели, обозначенной на Этапе Старт. Ответственные лица за подведение итогов – РПРФ клуба, сетевой руководитель фитнес департамента.
  2. **Все члены клуба и сотрудники**, достигшие поставленной цели, участвующие в Мероприятии, получают памятный диплом.
  3. **Члены клуба, достигшие лучших КАЧЕСТВЕННЫХ показателей по утверждённому критерию оценки в своём клубе**, отмечаются специальным подарком **от партнеров.** В каждом клубе выявляется 2 победителя: 1 мужчина и 1 женщина. Качественный показатель оценивается на основании расчета формулы: результат (в %) = 100 - (итоговый вес / стартовый вес)\*100
  4. **Члены клуба, достигшие лучших КАЧЕСТВЕННЫХ показателей по утверждённому критерию оценки в общем по всей сети ФизКульт**, отмечаются дополнительно специальным подарком в виде супер-приза от партнёров, а также в виде подарочного сертификата на членство в родном клубе. Всего 2 победителя по сети: 1 мужчина и 1 женщина.

**Член клуба-победитель в категории «активный пользователь соцсетей»** отмечается подарком от партнёров. Для участия в категории участнику Мероприятия необходимо: быть подписанным на группу ФизКульт в соцсетях instagram.com/fizkultnn; выложить на личной странице фотографии «до» и «после» в формате коллажа; отметить публикации хештегами #физкультнн и #фитнесбитва2021. Данный розыгрыш проводится только среди членов клуба ФизКульт и тех, кто прошел Мероприятие до конца. Победитель определяется специальным жюри ФизКульт.

**В судейскую коллегию входят:** ведущие фитнес-инструкторы клуба, сетевые руководители по фитнесу и фитнес-директор сети ФизКульт, управляющие фитнес-клубами ФизКульт.

**Категории, партнёры и призы:**

**Абсолютный победитель сети:**

* Абонемент на 3 месяца в клубе ФизКульт,
* Подарок в женской категории - Сертификат от загородного отеля «Чайка» на 24 000 рублей (на двоих на двое суток)
* Подарок в мужской категории - Сертификат на 25 000 руб. на обслуживание и детейлинг автомобиля в Advance Detailing Center

**Победитель внутри клуба ФизКульт:**

Сертификаты номиналом 3000 руб. в магазин женской одежды Bona Fide (в женской категории)

Сертификаты номиналом 3000 руб. в ресторан Чайхона №1 братьев Васильчуков (в мужской категории)

**Активный пользователь соцсетей**

Абонемент Физкульт на 30 дней фитнеса в любой клуб сети, а также сертификат в ресторан номиналом 3000 рублей Чайхона №1 братьев Васильчуков.

Есть за что побороться!

Если ваша цель скорректировать физическую форму, либо сохранить ее к пляжному сезону – то нам по пути!

Без голодовок вы узнаете о принципах правильного питания, приобретете новые полезные привычки.