

РЕГЛАМЕНТ
проведения мероприятия
«Чемпионат групповых программ НФГ»

Данный документ является официальным предложением - публичной офертой (далее по тексту – «Публичная оферта», «Оферта») Общества с ограниченной ответственностью «Нижегородская Фитнес Группа» (ИНН 5262247780, ОГРН 1095262012108, юридический адрес и адрес для направления корреспонденции (претензий, заявлений): 603070, г. Нижний Новгород, ул. Бетанкура, дом 1, секция ФизКульт, кабинет 166 (в дальнейшем именуемого «Организатор»).

Условия регламента являются вызовом на соревнования под названием: «Чемпионат групповых программ НФГ»

1. Цели и задачи

Целями и задачами мероприятия «Чемпионат групповых программ НФГ» (далее - Чемпионат) являются:

- презентация авторских уроков сети Физкульт;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение интереса к групповым программам;
- популяризация постановки номеров в рамках групповых занятий по направлениям: танцевальное направление, силовое направление, направление боевых искусств.

2. Техника безопасности

Организатор не несет ответственности за вред здоровью или имуществу, причиненный не по его вине. Участие в Чемпионате сопряжено с высоким риском получения травм различной степени тяжести (вреда здоровью) и вреда имуществу (утрата, повреждение).

Во избежание травм, ухудшения состояния здоровья, настоятельно рекомендуется не посещать Чемпионат и отменить свои тренировки в период перетренированности (физического переутомления); выполнять упражнения, соответствующие уровню подготовленности и состоянию своего здоровья; перед участием в Чемпионате рекомендуется пройти медицинское обследование в медицинском учреждении с получением справки о возможности участия в Чемпионате и подготовке к нему.

Участник самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений. Участник должен проявлять должную осмотрительность и разумность при совершении любых действий и принять на себя полную ответственность за травму (вред здоровью) по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского заключения.

Во время Чемпионата во избежание утраты, повреждения рекомендуется не брать с собой личные ценные вещи: украшения, драгоценности, ключи, часы, телефоны, компьютеры и иные значимые, памятные, ценные и/или дорогостоящие предметы, деньги, ценные бумаги и т.д.

Участник обязан не оставлять личные вещи без своего личного присмотра.

Участник обязан соблюдать требования противопожарной безопасности, санитарной и электробезопасности, не проносить горючие или взрывопожароопасные вещества, ядовитые вещества, огнестрельное или колющее оружие, боеприпасы, наркотические средства, психотропные вещества, радиоактивные предметы, любые иные предметы и материалы, которые могут быть опасны для здоровья окружающих и его самого или окружающей среды.

Для лиц с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями доступ к участию в Чемпионате может быть предоставлен только при отсутствии медицинских противопоказаний (ограничений) и под контролем совершеннолетнего сопровождающего лица, несущего полную ответственность за своего подопечного при участии в Чемпионате.

Во время чемпионата участнику запрещается:

- совершать любые действия не соотносящиеся с целями и задачами Чемпионата, в том числе устраивать и принимать участие в играх (пари), курить сигареты (в т.ч. электронные сигареты или вапорайзеры), находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты, принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача и т.д.;
- самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой, в т.ч. включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и/или оборудования;
- входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- осуществлять иные действия в ущерб правам и интересам других участников;
- принимать участие в Чемпионате при плохом самочувствии, в острый период заболевания, в период обострения хронического заболевания, в период беременности;
- использовать ненормативную лексику, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все то, что может помешать окружающим.

3. Место и сроки проведения

Мероприятие «Чемпионат групповых программ НФГ»

1. Финал проекта «Чемпионат групповых программ НФГ» – состоится 22 июля 2023 года.

Дата, время и место проведения турнира Чемпионата: Нижний Новгород, ул. Нижневолжская набережная, 1, площадка у катера «Герой». Время начала в 15:30 по московскому времени.

Размер сцены 4,5 м (длина) x 6 м (глубина).

В месте проведения Чемпионата необходимо соблюдать правила посещения (при наличии таковых).

Организатор вправе снять Участника с соревнования в случае наличия у последнего повышенной температуры тела или симптомов простудного заболевания и попросить его незамедлительно покинуть территорию Мероприятия.

4. Участники

К участию в Чемпионате допускаются Члены фитнес-клубов ФизКульт и других фитнес клубов/студий.

Стартовый взнос за участие в Чемпионате для Членов клуба ФизКульт бесплатно, для участников других фитнес-клубов/студий - 3000 руб. с выступающей команды.

Стартовый взнос возврату не подлежит, за исключением случая отмены Чемпионата по вине или желанию Организатора.

1. Участниками Чемпионата могут стать физические лица, имеющие российское гражданство, достигшие на момент наступления финала турнира 14-летнего возраста (14 лет и более), являющихся членом клуба сети фитнес-клубов ФизКульт и других фитнес клубов/студий Нижнего Новгорода и области. Сопровождение тренера для Участников на Чемпионате обязательно. Команда может состоять минимум из трех участников – максимум из десяти, участвовать в номере может только один тренер, присутствие тренера на площадке Чемпионата обязательно вне зависимости от его участия в номере. Тренер несет ответственность за свою команду.

2. В День Чемпионата Участник должен иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ);
- клубную карту/абонемент фитнес клуба

К участию в Чемпионате не допускаются лица с повышенной температурой тела, с наличием симптомов простудных заболеваний.

2. В рамках Чемпионата соревнуются следующие направления групповых программ:

- Танцевальное направление
- Силовое направление
- Направление боевые искусства

4. Участник имеет право представить любой номер, подходящий по стилистике к указанным направлениям, под музыкальное сопровождение. Каждый номер должен содержать набор обязательных для исполнения элементов согласно выбранного направления (Перечень обязательных элементов указан в Приложении к настоящему Регламенту), а также представлять из себя постановку с четким сюжетом. Длительность выступления – не менее 2:00 и не более 3:00 минут. (Превышение музыкального сопровождения более чем на 10 секунд будет штрафиться – минус 10 баллов). К участию допускаются только групповые номера. В формате ‘Группы’ количество участников должно быть не менее трех и не более десяти; допускается участие 1 тренера в номере.

5. Регламент проведения Чемпионата

Участники Чемпионата могут ознакомиться с регламентом Чемпионата на сайте ФизКульт: <http://fizkult-nn.ru/>.

Организаторы Чемпионата вправе заявить дисквалификацию Участника по своему усмотрению в случае, если Участник грубо нарушает положения данного Регламента, является угрозой безопасности жизни и здоровью других участников и третьих лиц, препятствует проведению Чемпионата и работе персонала, наносит повреждение имуществу Организатора, Участников Чемпионата, третьих лиц. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент на любом этапе подготовки, и/или в другие документы, оформляемые для проведения на любом этапе подготовки Чемпионата в рамках Чемпионата – турнирные сетки, стартовые таблицы, составы команд и прочее. В случае запрета государственных органов на проведение Чемпионата очно, Организатор оставляет за собой право по отмене Чемпионата.

6. Определение победителей и Призовой фонд

Судейство на Чемпионате носит открытый характер. В каждой номинации определены 3 призовых места: 1, 2, 3 (по количеству набранных баллов; 1 место – максимальное количество баллов).

Также будет разыгран приз зрительских симпатий.

Оценка судейства будет проводиться по следующим критериям:

- 1 - 9 баллов – техника (Приложение к Регламенту);
- 1 - 9 баллов – суть программы* (Приложение к Регламенту);
- 1 - 9 баллов – артистизм;
- 1 - 9 баллов – сюжет и постановка номера;

«Суть программы» - сюжет номера, позволяющий зрителям определить посыл/сообщение, которое Участники хотят донести до зрителей.

Победителей и призеров ждут подарки от партнеров Чемпионата, дипломы, а также специальные призы для номинации «приз зрительских симпатий».

В случае если 2 и более команд наберут максимальное одинаковое количество баллов, Победитель будет определен путем подсчета суммы баллов за показатели «Техника» и «Суть программы».

7. Протесты

В случае несогласия Участника (команды) с результатами судейства, выявления грубой ошибки судьи при подсчете очков, повлекшей проигрыш Участника (команды), Участник (представитель команды) подает апелляцию в письменном виде на имя главного судьи в день Чемпионата не позднее 30 минут после завершения презентации программы, по которой подается апелляция. В случае, если Участником (командой) не была подана апелляция в установленное время, баллы сохраняются в первоначальном виде и дальнейшему обжалованию не подлежат.

8. Фотографирование и видеосъемка

Организаторы Чемпионата оставляют за собой право на осуществление фото и видеосъемки участников Чемпионата и подготовительных тренировок и дальнейшее использование полученных фото- и видеоматериалов по своему усмотрению, в том числе в рекламных целях, размещение в сети Интернет. Подавая заявку на Участие в Чемпионате, Участник/представитель Участника понимает и дает согласие на использование его фото/видеоизображения, включая изображение лица, его имени, фамилии (при необходимости) и иных данных Организатором на официальном сайте Организатора, в средствах массовой информации, социальных сетях, в информационных брошюрах, каталогах, POS-материалах для информирования потребителей о проведенном мероприятии, подготовительной части, проводимых тренировках и проч.

9. Финал и церемония награждения

Чемпионат состоится 22 июля 2023г. Финальная Церемония является открытым мероприятием, на которое могут быть приглашены все члены клубов сети со своими семьями, в том числе не участвовавшие в каких-либо мероприятиях. Вход на Чемпионат для зрителей, а также для всех участников бесплатный. В случае запрета/ограничения по Указу губернатора № 27 от 13.03.2020 г. на проведение массовых мероприятий на территории города Нижнего Новгорода, участие в Чемпионата в качестве приглашенного лица будет невозможно. Просим отнестись с пониманием.

10. Заявки на участие

Регистрация команд для участия до 31 мая 2023 включительно для Членов клуба ФизКульт и до 2 июля 2023 включительно для команд, не являющихся Членами клуба ФизКульт.

Обязательна регистрация Участников Чемпионата на сайте <https://fizkult-nn.ru/>

Начало подготовки к Чемпионату команд Физкульт 01.06.2023.

Организатор оставляет за собой право прекратить прием заявок до указанного срока. Оформление заявки на участие на сайте является предварительной регистрацией, подтверждающей намерение Участника принять участие в Чемпионате на условиях его проведения, описанных в данном регламенте, а также в других регламентирующих проведение Мероприятия документах.

ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ИХ ТРЕНЕРОМ!

При предварительной регистрации необходимо указать:

- ФИО;
- Номер тел;
- Клуб;
- ФИО представителя (тренера);
- Направление.

**Приложение к Регламенту о проведении мероприятия
«Чемпионат групповых программ НФГ»**

Положение о критериях оценки техники в рамках Чемпионата

1. Обязательные для исполнения элементы в категории: Силовое направление

Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно.

Техническая оценка будет основываться на выполнении обязательных элементов:

- Приседания
- Выпады
- Отведения
- Приведения
- Отжимания
- Наклоны
- Сгибания
- Разгибания

Допустимые движения в исполнении:

- Планка
- Шаги
- Жимовые упражнения
- Возможные модификации обязательных элементов

2. Обязательные для исполнения элементы в категории: Боевые искусства

Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно.

Техническая оценка будет основываться на выполнении обязательных элементов:

Движения (удары) руками:

- Jab
- Cross
- Hook
- Uppercut
- Elbow (локоть)

Движения (удары) ногами:

- Round house kick
- Side kick
- Back kick
- Front kick

Допустимые движения в исполнении:

- Шаги
- Прыжки
- Приседания
- Всесторонние боевые стойки
- Бег
- Пульс
- Движения из каратэ, капоэйра, тхэквондо

3. Обязательные для исполнения элементы в категории: Танцевальное направление

В номерах запрещается использовать пиротехнические устройства.

Техническая оценка будет основываться на выполнении обязательных элементов:

- Соответствие движений выбранному танцевальному стилю (направлению).
- Синхронное выполнение – показ движений в ритм музыки синхронно всей командой
- Ритмичность – движения в музыку, выделив сильные и слабые доли.
- Качество исполнения (объем, качество движений, знание хореографии).
- Композиция (рисунок танца) – перемещение по площадке, в т. ч. относительно других танцоров.
- При постановке номера необходимо использовать не менее 3-х перестроений (смена рисунка танца) за время всего номера.
- Рациональное использование сцены.
- Взаимодействие танцоров друг с другом.
- Использование связок между элементами танца, отсутствие необоснованных пауз.

Положение о критериях оценки сути программы в рамках Чемпионата

В постановочном номере участники должны передать основную суть программы, выраженную в одной фразе. Суть программы можно передать внешним видом и психологическим настроем на ведение программы.

Направление боевые искусства — разнообразие и свобода.

- 1) Психологический настрой
 - Будь здесь и сейчас, проявляй стойкость и решительность
 - Не скрывай своего удовольствия от программы
- 2) Внешний вид
 - Покажи свою силу и уверенность в себе, излучай энергию и напряжение
 - Показывай движения с точной техникой
 - Двигайся в ритм музыки

Силовое направление — сила и тонус.

- 1) Психологический настрой
 - Будь здесь и сейчас
- 2) Как ты выглядишь
 - Выгляди мотивирующе, бросающим/бросающей себе вызов
 - Держи хорошую осанку
 - Двигайся в ритм музыки

Танцевальное направление — приходи таким какой ты есть, уходи звездой танцпола.

- 1) Настрой
 - Будь здесь и сейчас
 - Ты хозяин крутой вечеринки
 - 2) Внешний вид и действия
 - Увлекательным и общительным
 - Показать изобилие беззаботной энергии и веселья
 - Показать отличное качество движения
-